

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Tízórai			Óvoda 4-6 éves			Tízórai			Óvoda 4-6 éves			Tízórai			Óvoda 4-6 éves
		Vaníliás tejjal Kifli			Citromos tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle			
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 304.13 Kcal / 1,271.26 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	5.74 g	9.09 g	0.00 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	0.00 g	6.03 g	7.76 g	0.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33.80 g	0.00 g	0.41 g	49.41 g	19.98 g	0.70 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	0.70 g	38.93 g	9.99 g	0.51 g			
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11						
		Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Tejfőlés zöldbabfőzelék Fasírtal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérral Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval			
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ			Energia: 558.68 Kcal / 2,335.28 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	7.39 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	18.58 g	17.40 g	3.33 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	70.85 g	4.01 g	2.38 g	82.28 g	38.27 g	2.03 g			
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15						
		Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kigyóuborkával			Kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel			
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.67 g	1.81 g	8.77 g	4.03 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.84 g	2.20 g	1.14 g	19.20 g	5.90 g	0.37 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g			
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |
| | | | 13-csillagfűrt |
| | | | 14-puhatestűek |
| | | | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető